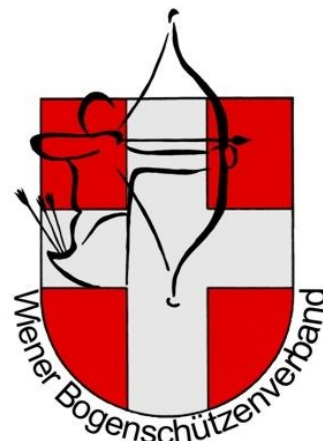


# **WBSV**

**Wiener Bogenschützenverband**

Manuela Fuchs (Präsidentin)  
Zentagasse 7/8, 1050 Wien  
Tel.: +43 676 3704931  
Mail: praesident@wiener-bogenschuetzenverband.at



## **Ausschreibung Übungsleiterkurs 2020**

**Termine:** Aufnahmeprüfung 26. September 2020 09:00-14:00 Uhr  
1. Kurstag: 27. September 2020  
2. Kurstag: 03. Oktober 2020  
3. Kurstag: 10. Oktober 2020  
4. Kurstag: 17. Oktober 2020  
Prüfung: 24. Oktober 2020

**Zeitplan:** 09:00 – 17:30 Uhr

**Ort:** Bogensportplatz des AC Saggitarius  
Friedensstraße ggü. Hausnummer 18, 1230 Wien

Etwaige Anreise, Verpflegung und Übernachtung muss selbst organisiert werden.

Diese Übungsleiterausbildung wird nach den Richtlinien und Anforderungen des ÖBSV und der BSO veranstaltet.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine positiv absolvierte Basis-Coach-Ausbildung einer der Dachverbände ASKÖ, ASVÖ oder Sportunion.

Während des Kurses herrscht Anwesenheitspflicht. Sollte einem Kursteilnehmer bei einem der Kurstage ein Erscheinen nicht möglich sein, so ist die Abwesenheit mit einer Ersatzarbeit auszugleichen.

Der Abschluss erfolgt durch einen Test sowie einer Lehrvorführung und einem Prüfungsgespräch. Für den Abschluss ist der Nachweis eines Erste-Hilfe Kurses nötig (mind. 8 Std., nicht älter als 5 Jahre).

**Inhalte:** Sicherheit, Grundtechnik, Materialkunde, Pädagogik und Methodik für den Unterricht von Jugendlichen und Erwachsenen, Körperkunde, Grundkenntnisse der Biomechanik und der Trainingslehre.

ÜbungsleiterInnen (Coach Level 1) sollen in der Lage sein, Anfängern mit und ohne Behinderung den von der WA vorgeschlagenen Standardschuss beizubringen, Abweichungen zu erkennen und richtige Korrekturmaßnahmen zu ergreifen.

Die dafür notwendigen Methoden und Übungen sollen so angewendet werden können, dass die SchützInnen mit dem Anfänger-Recurve-Bogen einen ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Schuss erlernen.

Wesentliche Themen sind weiters Sicherheit, einfache Materialkunde (Basiswissen), Basiskenntnisse für das Aufwärmen und die begleitende Kraft/Ausdauerentwicklung. Didaktische Methoden und Grundlagen der Trainingslehre werden z.B. bei Übungen zur Gestaltung von Trainingseinheiten und Schnupperstunden sowie durch die Methode des Standard-Lehr-Programmes vermittelt. Der Inhalt der Übungsleiter-Ausbildung ist die Grundlage für die InstruktorInnen Ausbildung (Coach Level 2).

### ***Voraussetzungen für die Teilnahme***

Mindestalter: 18 Jahre, mind. 1 Jahr Vereinsmitglied

Aufnahmeprüfung: das zu erreichende Niveau entspricht den Inhalten des WA-Anfänger-Ausbildungshandbuch bis inklusive der Roten Pfeil Prüfung. Dabei werden bei der Prüfung nicht nur die Ringergebnisse (105 bzw. 115 Ringe auf 22m, 80cm Auflage), sondern auch die Anforderungen an die Schießtechnik geprüft.

Kursleitung: Andrea Raigel  
Staatl. geprüfte Bogensporttrainerin  
E-Mail: [andrea.raigel@gmx.at](mailto:andrea.raigel@gmx.at)  
Tel: 0676/ 892 93 01

Kursorganisation: Mag. Manuela Fenz-Fuchs, MSc.,  
Präsidentin des WBSV  
E-Mail: [praesident@wiener-bogenschuetzenverband.at](mailto:praesident@wiener-bogenschuetzenverband.at)  
Tel: 0676/370 49 31

Anmeldung: Mag. Manuela Fenz-Fuchs, MSc.,  
[praesident@wiener-bogenschuetzenverband.at](mailto:praesident@wiener-bogenschuetzenverband.at)

Teilnehmer: mindestens 6, maximal 16 Personen.  
Die Reihung erfolgt in der Reihenfolge des Zahlungseinganges der Kursgebühr.

Kursgebühr: EUR 220,00 pro Teilnehmer

Überweisung: Wiener Bogenschützenverband – IBAN AT93 4300 0355 0149 1001  
Mit Vermerk „ÜL Kurs 2020 Name, Verein“

Mitzubringen: siehe Anhang

Mit sportlichen Grüßen,

**der Wiener Bogenschützenverband**

# ANHANG

Kursvorbereitung der Kursteilnehmer Lehr-Equipment, zum Kurs mitbringen:

- Leichter (!) (+/- 20#) Schulbogen (Recurve) für Anfänger: Holz oder Kunststoffmittelstück, Wurfarne aus Holz (+ Fiberglas) oder Kunststoff
- einfacher Stabilisator und Visier für den Recurvebogen
- Checker
- mindestens 6 Übungs-Pfeile
- Armschutz, Fingerschutz, Köcher, Brustschutz
- 1 Elastikband mindestens 2-2,5m (Thera-, Deuser-, Fitnessband)
- 1 Hosengummiband 2,5 m x 3cm (!)
- 1 Rolle Maler-Abdeck-Klebeband
- 2 Schuhbänder (ca. 1cm x 70cm)
- Handspiegel (mindestens 20x30cm)
- Garn für Mittelwicklung und Wickelgerät
- Maßband (cm/Inch)
- Sonstiges:
  - Bogensporttaugliche Kleidung für drinnen und draußen
  - Schreibzeug und Notizblock
  - Kamera oder Mobiltelefon mit guter Kamera

Vorbereitende Literatur:

WA-Anfänger-Handbuch in Englisch oder Deutsch zum Download auf der Website des ÖBSV:

<https://www.oebstv.com/ausbildung/sportlerausbildung>